

## Hintergrund von Guolin Qi Gong:

Diese Qi Gong Methode wurde von der chin. Künstlerin Guo Lin entwickelt, welche jung an metastasierendem Uteruskarzinom erkrankte. Nach mehreren Operationen und Chemo galt sie aus medizinischer Sicht als unheilbar. Aus dieser hoffnungslosen Situation heraus, begann sie mit ihrem familiären Wissen über Qi Gong neue Techniken zu entwickeln und heilte sich schließlich selbst. Bald darauf begann sie andere Krebspatienten öffentlich zu unterrichten und wurde durch Zeitung, Radio und Fernsehen bekannt.

Aufgrund der guten Erfolge, wandte sie sich 1977 an das Nationale Gesundheitsministerium und plädierte für einen neuen Ansatz in der Krebstherapie, auf Basis westlicher und Traditioneller Chinesischen Medizin. Mit Zuspruch der Regierung wurde ihr "Neues Qi Gong" populär und verbreitete sich schnell. Heute wird es weltweit begleitend zur Schulmedizin eingesetzt.

Frau Guo Lin blieb bis zu ihrem Tod 30 Jahre tumorfrei. Schließlich wurde die Qi Gong Methode nach ihr benannt.

Heute ist Guolin Qi Gong in China ein anerkanntes Therapieverfahren und Standard in der Krebsbehandlung durch die TCM. Es wurde in China intensiv erforscht und im Laufe der Jahrzehnte immer wieder an neue Erkenntnisse aus der Forschung und der Erfahrung angepasst.

## Über mich:

Ich bin promovierter Biologe und beschäftige mich seit 20 Jahren mit ganzheitlichen Gesundheitsverfahren und chin. Heilkünsten. Ich absolvierte diverse Qi Gong Ausbildungen im In- und Ausland bei hochkarätigen Qi Gong Meistern, Heilern, TCM-Professoren und Ärzten u.a. im Projekt Traditionelle Chinesische Heilmethoden und Heilkonzepte an der C.v.O. Universität Oldenburg sowie dem TCM Lehrkrankenhaus Xi Yuan in Peking.

Eine Guolin Qi Gong Ausbildung absolvierte ich bei Dr. Qi Duan Li, Ärztin für Schulmedizin und TCM, Vizepräsidentin der Internat. Medizinischen Qi Gong Gesellschaft sowie der Internat. Guolin Qi Gong Gesellschaft.

Ich bin u.a. Qi Gong und Tai Chi Lehrer, Burnoutpräventionsberater und Trainer für Regenerationskompetenz. Ich unterrichte seit vielen Jahren untersch. energetische Selbstheilungs und Bewusstseinsverfahren.

Mehr Infos unter:



[www.daoyin-wilts.com](http://www.daoyin-wilts.com)

Bewusstsein, Heil- und Bewegungskünste



# Guolin Qi Gong

für Krebsbetroffene und Chronischkranke



Natürliche Selbsthilfe mit medizinischem Qi Gong  
begleitend zur Schulmedizin

Kurse und Einzelunterricht

Dr. rer. nat. Eike F. Wilts  
daoyin-wilts health & healing  
Neubeek 125, 26802 Jheringsfehn

Tel. 04954/3054272

[www.daoyin-wilts.com](http://www.daoyin-wilts.com)

## Die Situation:

Obgleich der Erfolge und anhaltender Fortschritte in der Behandlung von Krebs und chronischen Erkrankungen durch die Schulmedizin, greift diese häufig nur unzureichend, geht zuweilen mit einer deutlichen Einschränkung der Lebensqualität einher und ist mit enormen Kosten verbunden. Nachteile stellen zudem das Fehlen eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes sowie die passive Patientenrolle während der Therapie dar.

Die Traditionelle Chinesische Medizin, welche Qi Gong umfasst, betrachtet dagegen den Patienten in seiner energetischen Gesamtheit: Körper, Geist und Seele. Sie ist kostengünstig, mit weitaus weniger invasiven Nebenwirkungen einhergehend und bindet den Patienten aktiv in den Genesungsprozess mit ein. Schließlich kann eine Heilung nur durch den Patienten selbst erfolgen.

Das Ziel von Qi Gong ist das Sammeln, Aktivieren und Reinigen der Lebensenergie Qi. Der Erhalt der Gesundheit, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden gefördert. Damit kann der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst, Verbesserung und Stabilität erreicht werden. Guolin Qi Gong bietet sich daher ergänzend zur schulmedizinischen Behandlung von Krebs und chronischen Krankheiten an.

## Was ist Guolin Qi Gong?

Guolin Qi Gong ist eine Methode im Gehen. Sie zeichnet sich durch weiche und rhythmische Bewegungen aus, die täglich über längeren Zeitraum in der Natur, im Wald oder Park praktiziert werden. Dabei wird die sog. Windatmung verwendet, eine Atemtechnik, welche dem Körper eine vielfach höhere Sauerstoffaufnahme ermöglicht. Dadurch wird medizinisch gesehen, der Sauerstoffgehalt im Kapillarkreislauf deutlich erhöht.

In Verbindung mit der Bewegung, welche insbesondere die Nieren stärken, kommt der Stoffwechsel wieder in Schwung, belastende Stoffe und trübes Qi werden abgeleitet, die Abwehrkräfte und das Immunsystem werden gestärkt und der ganze Körper im Zuge der steigenden Temperatur durchwärmt.

Zeitgleich entfaltet das Qi Gong eine starke Wirkung auf die psychische Verfassung. Durch den Aufenthalt in der Natur werden Energieniveau, innere Ruhe und Gelassenheit sowie emotionale Ausgeglichenheit gefördert. Ängste können überwunden und die versch. Bewusstseinsanteile wieder in Einklang gebracht werden. Dies fördert die Selbstwirksamkeit, die Resilienz und das Kohärenzgefühl.

Diese Faktoren üben auch einen positiven Einfluss auf unterschiedliche chronische Erkrankungen aus.

## Wirkungsweise

Die Erfahrungen und die langjährige Erforschung von Guolin Qi Gong in China zeigten folgende Wirkmechanismen:

- Mithilfe der Atemtechnik steigt der Sauerstoffgehalt im Blut (Krebszellen mögen keinen O<sub>2</sub>)
- Durch die Bewegungen wird die Durchblutung im Kapillarkreislauf gefördert, der Sauerstoff wird besser verteilt und der Körper durchwärmt (Kälte u. Energiemangel sind wichtige Faktoren der Krebsentstehung)
- Guolin ist Meditation im Gehen, es stärkt die mentale, emotionale und seelische Verfassung (Psychische Belastungen sind eine wichtige Ursache bei der Entstehung von Krebs)
- Durch die verschiedenen Gehtechiken werden alle Organfunktionskreise und alle Leitbahnen stimuliert und das Immunsystem gestärkt
- Guolin kann helfen die Nebeneffekte von Chemo und Bestrahlung abzumildern. Es regt den Appetit an, unterstützt einen gesunden Schlaf, stärkt die Resilienz und die mentale und körperliche Entgiftungsfunktion.